



since
2009

Come on!

Working Mother's Lunch Party

ワーキングマザーランチ会は、**3の倍数月**の
第一土曜日に毎回テーマを変えて開催しています。
子育てをしながら働く女性が、職場や家庭以外の
横のつながりを持つランチ会です。

先着10名
(定員になり
次第締切)

【日時】 6月3日(日)
11:30~14:00

【場所】 物語カフェ かまどねこ

松山市平和通1-1-2 上一万駅バス停前

※お近くのコインパーキングをご利用ください

【参加料】
500円+ランチ代1,000円~
(デザート・コーヒー付き)

【託児】なし
(自分時間を作るよう、
工夫してみましょう!)

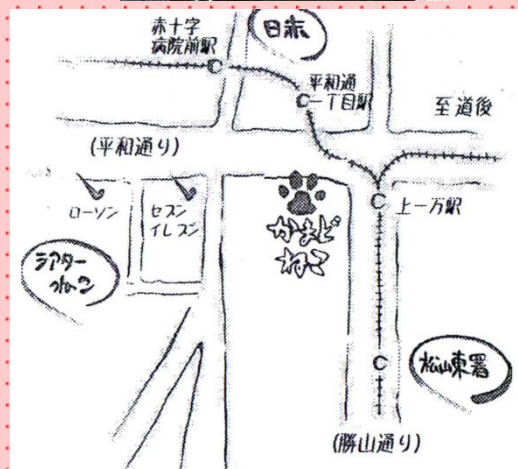
~テーマ~

あなたも経験者?! 頭痛、首・肩コリ&腰痛

家事や仕事で首も肩もコリコリ、目はショボショボ、腰が痛い...
なんてことはありませんか?
簡単な動作で改善しましょっ!(^^)

ワーコラ法人会員「生命の貯蓄体操シード松山支部」のみなさんに
職場でも簡単にできる体操を教えていただき、カラダも頭もスッキリ!
日頃の不調を解消しましょう♪

腕や肩を回すなど、簡単な動作ができる服装でご参加くださいね。



お申込み・お問合せ

NPO法人ワークライフ・コラボ

MAIL info@worcolla.com

TEL 089-904-1572

URL http://www.worcolla.com//

