

COME ON!

WORKING MOTHER'S LUNCH PARTY



今回のテーマは

～ アンガーマネジメント ～

「怒り」は大切な感情ですが、上手くコントロール出来ないことが続くと、周りも自分自身も疲れてしまうことに。

プチ講師にコツを教わり、美味しい食事と共に意見交換しませんか♪



日時：2015年9月12日(土) 11:30~14:00

場所：茶玻璃

松山市道後湯月町4-4

電話：089-945-1321

参加料：200円+ランチbuffet (2,200円税別)

申込締切：定員10名になり次第。

子ども：極力どなたかにお願いし、1人時間を楽しみましょう！



主催：NPO法人 ワークライフ・コラボ
<http://www.worcolla.com>

お申込み・お問い合わせは

info@worcolla.com

または、HPからも申込できます。

お問い合わせ：089-904-1572