

同業種交流勉強会

介護（デイサービス）編

～介護の現場は私が変わる～

多くの女性が働き、今後更に女性活躍が期待される介護分野（中でも業種を絞り、今回はデイサービス）を対象に、現場で働く方の生の意見を参加者全員で共有いたします。課題を洗い出し他社から学ぶことで、働きやすい職場環境の改善を考えてみませんか？

9月29日（火）

13：30～15：30

会場：愛媛県男女共同参画センター 研修室

松山市山越町 450 番地

【第1部】スキルアップセミナー「アンガーマネジメント」

13：30～15：00

講師 石井 真奈氏 （一社）日本アンガーマネジメント協会公認
アンガーマネジメントシニアファシリテーター



【第2部】各事業所の現状（好事例、課題、改善点）

15：00～15：30

例)・レクレーションの内容

- ・新人スタッフの育て方
- ・機能訓練の運営方法
- ・スタッフのチームワークを良くする、情報共有の方法
- ・企業独自で行っている取組み

◎参加費：無料

◎全3回（定員30名）

今後は、第2回：10月30日（金）、第3回：11月27日（金）を予定しています。

【お申込み・お問合せ先】電話、FAXまたはメールで申込。

NPO 法人ワークライフ・ラボ

TEL：089-904-1572 FAX：089-908-4656

mail：info@worcolla.com

今注目の「アンガーマネジメント」を学べるチャンスです！

【アンガーマネジメントとは？】アンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）ための心理教育です。 ▼平成 27 年 6 月 19 日（金）愛媛新聞より



◎全 3 回（定員 30 名）

- 第 1 回： 9 月 29 日（火） 13：30～15：30 「自分の怒りのタイプ&対処法を知る」
- 第 2 回： 10 月 30 日（金） 13：30～15：30 「怒りに振り回されない体質を目指す」
- 第 3 回： 11 月 27 日（金） 13：30～15：30 「アンガーマネジメントを現場で活かす」

電話、FAX またはメールで申込みお願いいたします。

FAX 送付先： 089-908-4656

企業名	
参加者	
連絡先 TEL もしくは mail	