

# Working mother

ワーキングマザー



イベント  
情報

## I Marche

- 場所:伊予市商店街
- 日時:3/26(日) 10:00~15:00
- マルシェ内容はfacebookページを参考してください!!



## ママになって 芽生えた 地域への想い

### 坪内 園香さん

- 家族構成／義父母、夫(会社員)  
子ども4人(9歳男、6歳男、4歳男、2歳女)の8人家族
- 子どもの預け先／幼稚園(次男と三男のみ)
- 仕 事／自営
- 職 種／フェイシャルエステ、  
ハンドメイド品販売
- 勤務時間／1日に平均3~5時間
- 勤 務 歴／2年目

#### タイムスケジュール

- |       |                                       |
|-------|---------------------------------------|
| 06:00 | 起床                                    |
| 06:30 | 朝食                                    |
| 07:00 | ハンドメイド品作り                             |
| 08:30 | 幼稚園見送り                                |
| 09:00 | 家事をしながら娘と遊ぶ<br>(予約があればエステ施術)          |
| 12:00 | 昼食                                    |
| 14:00 | 幼稚園迎え、園庭で遊ぶ                           |
| 15:00 | 帰宅、娘が寝ていれば製作時間<br>(イベント企画・調整、広報をすること) |
| 17:30 | 家事、子どもと遊ぶ                             |
| 18:30 | 夕食、子どもの入浴、明日の準備                       |
| 20:00 | 入浴                                    |
| 21:00 | 寝かしつけ                                 |
| 24:00 | 就寝                                    |

#### ー仕事を辞める選択をして出会ったもの

私は第1子を妊娠したとき障害者支援施設で働いており、育児休業取得後に職場復帰しました。仕事にやりがいはありましたがあが、第2子を授かったときには、家族との時間を大切にしたいとの想いから仕事を辞める選択をしました。子どもの成長とともに子育てから徐々に手が離れていく、義母が経営する化粧品販売の仕事を2年前に手伝い始めました。仕事と子育てを両立しながらも「自分はこれから先どうありたいのか」を考えるようになり、「人のために私にできること」情報を収集している中で、商店街を活性化させる活動をしている方に声をかけでもらったことが、地域と深く関わるようになったきっかけでした。

#### ーまちと人が元気になる、人が集まる場を創りたい

以前はぎわっていた伊予市の商店街では、長く商売を営んできた方が高齢化するなど、商店街を歩く人も随分と減っています。「自分たちのまちは何もない」という住民の言葉にいたたまれない想いを感じ、地域にもっと深く関わる活動がしたいと考えるようになりました。今では伊予市の商店街や児童館、地元の方が経営するカフェで、ハンドメイド品を販売するだけでなく自らイベント(マルシェ)を企画・運営する活動を手掛けています。地元の人だけの集まりではなく、口コミやSNSでの情報発信効果で遠方からの来訪者が多く集まる賑わいとなっています。地域の方に「若い人が大勢来てくれて嬉しい」「次回も楽しみにしているよ」と声をかけてもらうことにやりがいを感じています。

#### ー受け身ではなく自分から動き出す

自分たちが住むまちを、より楽しい場所にしていきたいです。そのためには自分から動き、もっと仲間を増やしていかなければいけません。私たちの活動が人を元気にしたり、若者が以前より増して地元を好きになったり、外から訪れた人が「また来たい」と思う場所を創ることができればと願っています。仕事と子育ての両立するために、夫、自分の親、義理の親、ママ友…の力を借りることがありますが、地域活動も同じです。多くの人の力を借りることで、自分ひとりができる以上のこと、大きな力になると感じています。私の夢は、伊予市の商店街にカフェをオープンされることです。今の収入でもあるフェイシャルエステやハンドメイド販売をしつつ、地域の方がいつでも気軽に立ち寄ることができる場所を創っていきたいです。

#### NPO法人ワークライフ・コラボの シゴト×ライフスタイル

##### ★ポイントはここ★

子どもがいることで社会との関わり方、地域活動への意識や興味も変化することがあります。ママ友ができ、ご近所さんとの会話も増え、地域のコミュニティともつながりやすくなります。子育てで得た新たな経験や価値観、視点が、坪内さんの今の活動につながっていると感じました。



#### 今回の取材担当 西山 友恵

小3息子と小1娘をもつ40歳。  
趣味は仕事やプライベートの  
スケジュールを見つめつつ、日々  
の生活を段取りすること。効率よく過ごせた日が快感です。

イベント・各種情報アップしています!  
【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>  
【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索