

# Working mother

ワーキングマザー



仕事も育児も、  
ひとりじゃない!  
~周囲の協力を感じる日々~

## 相原 真亜沙さん

- ・家族構成／夫、子ども2人（8才・3才）の4人家族
- ・子どもの預け先／小学校・小規模保育所
- ・仕 事／株式会社愛媛CATV
- ・職 種／総務部（経理・労務・採用等）
- ・勤務時間／9:00～17:00  
週5日（隔週土曜）
- ・勤務歴／12年



### タイムスケジュール

06:00	起床・朝食
07:00	小学生登校・家事
08:00	園児見送り
09:00	出勤
12:00	昼食
17:00	退勤・お迎え
18:00	帰宅・夕食準備・勉強見守り
19:00	夕食・遊ぶ
20:00	お風呂
21:00	子ども就寝（寝落ち多々）
24:00	就寝

### ー学生時代スポットライトを浴びる快感を知り、就職は「裏で支える仕事」

小さい頃からダンスをしていたのですが、将来を考えた時に、表舞台でステージに立ち続けるよりも、頑張っている人たちの輝いている姿にスポットライトをあてる側の仕事、つまり「裏で支える仕事がしたい!」と思い、現在の会社へ就職しました。

### ー肩の力を抜くことで、視野が広くなった

「結婚はキャリアを積んでから」と思っていましたが、縁に恵まれ入社3年目で結婚し、その後、妊娠。仕事を辞め育児だけになることを不安に感じ、働き続けることを選びました。社内では産休・育休の取得実績がなかったため、初の取得者となりました。周りに迷惑をかけたくないという思いもあり1人目は半年で復帰。完璧主義で何でもしないと気が済まない私は、復帰後仕事も家庭も全てを完璧にこなそうとして息切れ状態に…反対に周りに迷惑をかける結果となり、力を抜くことや少し余裕を持つ努力をしないといけないことに気づきました。それからは時間に制約があるからこそ仕事にも優先順位をつけるようになり、周りに頼ることで、後輩たちの成長を促す効果も。家庭では、夫婦間できっちり役割分担をするのではなく、その時やれるほうがやれることをするようにしています。自然な流れで夫も家事育児をしてくれるので感謝しています。

### ー会社初の産休・育休取得者として、さらに働きやすい環境づくりへ邁進中

自分の産休・育休取得以降、制度を利用する人も増え、今年は男性初の育休取得者も!育休を取得したことで子育ての大変さや、家庭の事を考えるきっかけになったようです。これから時代、男性の意識改革も重要だと感じており、男女ともに働きやすい環境を整えていくことが、私の任務だと思います。私を含め完璧な人はいません。蛇行しながらでも一步ずつ前に進む事が大切。たくさん悩んで、トライして行くことが大事。自分で出来ることの枠を作るとそこで終わってしまいます。一生懸命全力投球で頑張っている姿を見せる事で、社会貢献や子どもの成長にも繋げていきたいと思っています。



### 今回の取材担当

## 田中 由香

19歳長男と17歳次男をもつシングルマザー。  
社会人2年目の長男が自立し、つぎは次男の自立に奮闘中です。

### イベント・各種情報アップしています!

【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>  
【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索