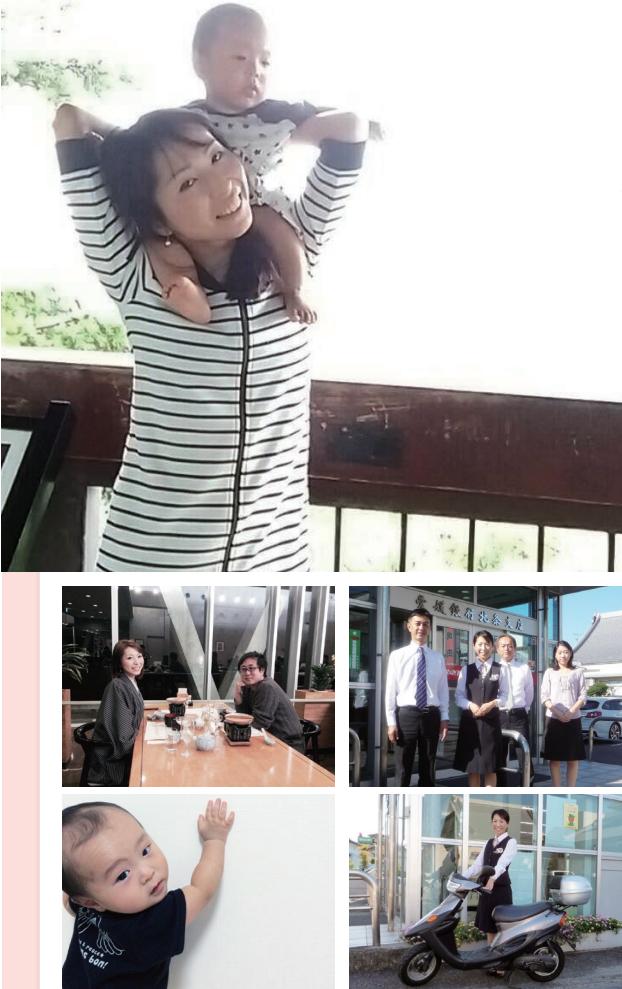


# Working mother

ワーキングマザー



## 『家族の環境を優先して選んだ働き方』

### 福平 明子さん

- 家族構成／夫、子ども1人の3人家族
- 子どもの預け先／保育園
- 勤務先／株式会社愛媛銀行 北条支店
- 職種／年金アドバイザー
- 勤務時間／9:00～17:00  
(週4日のパートタイム勤務)
- 勤務歴／6か月目

#### ① タイムスケジュール

- |       |                |
|-------|----------------|
| 06:00 | 起床             |
| 07:00 | 朝食・お弁当作り(夫と自分) |
| 08:00 | 保育園送って出勤       |
| 09:00 | 始業             |
| 17:30 | 終業、退勤          |
| 18:00 | お迎え            |
| 19:00 | 夕食・入浴          |
| 20:00 | 子どもと遊ぶ～寝かす     |
| 21:00 | 洗濯→干す、片づけ      |
| 22:00 | ストレッチ・ヨガ       |
| 22:30 | 就寝             |

#### 一働くきっかけは児童館でのキャリアコンサルティング

私は、愛媛銀行で週4日、年金アドバイザーとしてパート勤務しています。この職業についたきっかけは、子どもと訪れた児童館で開催されていた「子育てママのお仕事相談」です。家族のことやこれまでの職歴から、自分に合う仕事や働き方についてキャリアコンサルティングを受けました。相談では、これまで取得している資格のことなどを考慮して、現在の仕事につながりました。また、子どもが1歳になるのを待っていると、保育園に入園できないかもしれないと先輩ママからアドバイスが。思い切って少し早めの就職となりました。

#### 「子どもってこんなに病気をするの！？」

働き始めると、次々といろんな病気をする子どもに戸惑いの連続でした。重ねて、持病がある九州の父のこともあり、休む日が続く時期がありました。「このまま仕事を続けていいのか…」自分のおかれた状況を心苦しく感じていると、職場の上司たちは子どもや私の体調まで心配してくれ、「働けるときに精一杯働けばいい」と励ましてくれました。そこから「前向きに頑張ろう」と気持ちを切り替えることができました。

夫にもずいぶん助けてもらっています。私が社会に居場所を持つことを心から応援してくれ、家事や子どもにも積極的に関わってくれます。仕事が多忙な中、私や子どもの状況を見て、食事の支度やお弁当を作ってくれることも。週末や長期休暇に旅行することを楽しみに、日々走り抜けているという感じです。

#### ーお客様との対面で生まれる仕事

年金アドバイザーは、年金全般に関する相談によるお仕事です。主にお客様のご自宅を訪問するのですが、当初は、土地勘がないうえに、バイクの運転が不慣れと、不安の方が大きかったです。仕事で心がけていることは、まずお客様の話を丁寧に聴くこと。年金はケースがさまざまなので、一人一人のお客様に合ったアドバイスを心がけています。接客で一番うれしいのは、お客様が私の顔を覚えてくれ、道端でご挨拶をしてくださるときです。まだまだ分からぬことも多いですが、その気持ちを活力に「また頑張ろう」と思います。

#### NPO法人ワークライフ・コラボの シゴト×ライフスタイル

##### ★ポイントはここ★

就職はその人がおかれた状況やタイミングなど、様々なきっかけがあると思います。

自分に合った働き方を探すうえで、キャリアコンサルティングを受けてみるのも一つの方法ですね。ワーコラにもお仕事の相談窓口を設けています。お気軽に問い合わせください。



#### 今回の取材担当

### 高橋 浩子

大学2年、高校3年の娘二人と夫の4人家族。趣味のランニングはストレス解消に一役買っています。

#### イベント・各種情報アップしています!

【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>  
【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索