

# Working mother

ワーキングマザー



「今の私」の  
環境だからこそできる  
仕事を楽しむ！

## 吉田 麻由さん

- 家族構成／両親、子ども1人の4人家族
- 仕 事／清掃用品のレンタル・販売会社
- 職 種／ルート集配員
- 勤務時間／9:00～17:30 週4日
- 勤 務 歴／1年目

### ⌚ タイムスケジュール

- |       |              |
|-------|--------------|
| 05:30 | 起床           |
| 06:30 | 朝食           |
| 07:30 | 見送り          |
| 08:30 | 出勤           |
| 12:00 | 昼食           |
| 17:30 | 退勤           |
| 18:00 | 帰宅           |
| 19:00 | 夕食・子どもの宿題を見る |
| 20:00 | 入浴           |
| 21:00 | 子ども就寝        |
| 23:00 | 就寝           |



### —離婚を期に選択した仕事と生活

私は高校卒業後、アパレルメーカーに入社し、百貨店内のブランドブティックに約15年間勤務しました。その間に結婚・出産を経て、1年間の育児休業を取得した後、復帰して1年後に退職しました。

土日が休みでないことや繁忙期は帰宅時間が遅くなることなど、子どもと一緒にもっと過ごす時間が欲しいようになったことが理由です。

昨年、離婚を期に実家に戻り、今の職場である清掃用品のレンタル・販売会社に就職しました。ルート集配の準社員として週4日勤務し、ちょうど1年が経ちました。現在両親と小学2年生の娘と4人で生活しています。

### —私が大切にしている時間

私の母は子どもと過ごす時間を多く取ってくれていたので、私も同じように子どもと過ごす時間は大切にしてきましたが、離婚してからその気持ちがさらに強くなりました。今の職場は、子どもの学校行事や習い事に合わせて仕事を調整することができ、土日が休日で私の希望にぴったりでした。15年勤めたアパレルの仕事から一転、外回りの仕事に戸惑いもありましたが、多くの刺激がありワクワクする気持ちを感じています。

もう一つ私が大切にしているのが、自分のリフレッシュできる時間。週休3日なので、子どもが学校の日は友人とランチに行ったり好きなお菓子作りをしたりして自由に過ごす時間にしています。

### —両親の存在なくしては

シングルマザーとなった今、両親と生活することで多くの協力を得ることができとても助かっています。朝食は自分と子どもの分は作りますが、夕食は母が作ってくれるので、帰宅後の時間がゆっくり過ごせています。私が大切にしたい子どもとの時間を働きながら捻出するには、両親と生活するからこそ可能だと思っています。もちろんルールも決め、何もかも頼るわけではありません。生活のリズムや考え方の違いでしんどいなと思うこともありますが、今は子ども中心の生活と決めています。子どもが成長したら、両親と過ごす時間が中心になっていくのかなと考えています。今後子どもの成長や両親の状況に合わせて、時間帯や日数など働き方を変えていくつもりです。

## NPO法人ワークライフ・コラボの シゴト×ライフスタイル

### ★ポイントはここ★

私のやりたい仕事ってなんだろう…と今の職場に疑問を感じながら働いている女性は多いかも知れません。シングルマザーとなることに限らず、変わっていく環境に合わせた働き方が必要になってきますね。今の環境で働ける働き方を見つけて、その仕事を精一杯楽しんで、次なる環境に合わせて時間や内容などステップアップしていくという吉田さんの考え方にも共感を覚えました。



### 今回の取材担当 亀田 香保里

子どもの進学による春から的一人暮らしが楽しみな反面、親の介護の足音も聞こえてきたアラフィフ世代。自由になり過ぎないよう生活をひきしめたいと思っています!

イベント・各種情報アップしています!  
【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>  
【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索