

はたらくしび

はたらくパパとママのライフスタイルをご紹介 Vol.1

ワークモライフも自分スタイルを探していく



松山に居ても全国の社員と距離を感じることなく仕事ができます。

伊藤 佑介さん

1989年生まれ。
4歳から続けている剣道は三段の腕前。大学時代、同郷の先輩との出会いがきっかけでサイボウズへ入社を決意。
仕事内容は、地域性に合った企業プロモーションや顧客サービスの企画を手がける。

- 家族構成 / 妻、子どもの三人家族
- お子様の年齢・預け先(学校) / 長男(2才)保育園
- 勤務先 / サイボウズ株式会社
- 勤務時間 / 8:30~17:30 週5日
※ベースは9:00~18:00
お迎えのため早出時間帯を選択
- 勤務歴 / 7年

タイムスケジュール

- 06:30 起床・身支度・ゴミ捨て・洗濯・朝食
- 08:30 出社(社内外の報告を確認・企画書や記事の作成・ロケ・打ち合わせ)
- 17:30 退社(残業があれば20:00頃)・保育園のお迎え
- 18:00 夕食準備・子どもと遊ぶ
- 20:00 お風呂
- 21:00 寝かしつけ(妻担当)、風呂掃除・洗濯・洗い物(夫担当)
- 22:30 自由時間

なるべく夫婦で同じ場所にいるよう心がけ

アイデアが乗ってきたら時間に促われず作業。

余力があれば翌日の夕食の下ごしらえも...

- サイボウズは休みを取りやすい会社ですが、休むと会社に貢献できないんじゃないかと以前は休むことに抵抗がありました。しかし、子育ては急な病気などイレギュラーな出来事の連続。長男が生まれてからは目の前のことを夢中でこなしているうちに自然と考えが変わりました。
- 妻も時短勤務で働く共働き夫婦です。お互いに仕事も家庭もうまく回せるよう声かけを忘れません。何事にも明るく楽しくなるよう心がけていますが、ときにイヤイヤ期の長男に手を焼くことも。そんな時は、妻が子どもの機嫌をとり夫婦の連携プレーで乗り切ります。
- 子育てからは、チーム連携や仕事効率化のヒントなど、仕事にも活かせるアイデアをもらっています。今後の目標は、妻とゆっくり出かける時間を作ることですね。

Q. 会社との関係づくりは?

子どもの病気で休んだ時は、日報に子育てのことをレポートしています。知ってもらうことがより良い関係づくりになり、同じような人のためになるといいですね。

Q. 大切にしている自分時間は?

釣りや職場仲間とのスポーツの時間です。サイボウズは各拠点にまたがって部活動があり、釣り部と剣道部に入っています。家族と会社の理解に感謝しつつ楽しんでいます。

Q. これから働く&働き続けたい方へ

子育てしながら働くのは正直大変。でも、子どもが笑ってくれるとパワーになりまた頑張れます。「全部ひとりじゃない!」と思うととてもツライので、スッと力を抜いて頼ることをしてみましょう。

今回の取材担当:
NPO法人
ワークライフ・コラボ

一色 淑恵

趣味の三味線のお稽古が楽しみ。仕事も頑張る二児の母。



【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>

【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索

ワーコラからの
お知らせ

WORK LIFE
COLLABO

松山市×サイボウズ×松山商工会議所×ワークライフ・コラボ

「まつやま働き方改革推進プロジェクト」

少子高齢化時代を迎え、松山市は官民連携して「働き方改革先進都市」を目指します!

詳しくは

【FB】<https://www.facebook.com/matsuyama.hatarakikata/>
【HP】「まつやま働き方改革推進プロジェクト」で検索

◎まつやまワークワク部 部員も募集中!