

# はたらくしび

はたらくパパとママのライフスタイルをご紹介 Vol.2  
**笑顔の秘訣は声かけ、ワーク×ライフの相乗効果**



受付、シフト管理、材料発注、往診、何でもこなします。

## 川田 智子さん

1975年生まれ。  
 小学生の頃、前歯を折リ治療のため通院が日常に。  
 薬や医療機器に興味をもち、歯科医が助けてくれたという感謝から歯科衛生士を目指す。

- 家族構成 / 夫、子どもの四人家族 + 愛犬
- お子様の年齢・預け先(学校) / 長女(16才)高校、次女(14才)中学
- 勤務先 / 東温市内歯科 歯科衛生士
- 勤務時間 / 8:30~19:00 週5日
- 勤務歴 / 11年

### タイムスケジュール

- 05:30 起床・犬の散歩
- 06:00 弁当作り・朝食
- 07:00 長女と次女登校
- 08:00 片付け・掃除・夕食づくり
- 08:30 出勤・掃除
- 12:30~14:00 昼休み
- 19:00 退社
- 19:30 帰宅・夕食・犬の散歩
- 21:00 長女の塾お迎え・買い物
- 22:00 夫帰宅
- 23:00 片付け
- 24:00 就寝

朝のうちに  
 全て  
 終わらせませう

スタッフが早く  
 帰れるよう掃除は  
 朝にまわし、  
 片付けは  
 最低限

お買得品を  
 ゲットして  
 節約&娘と翌日の  
 献立決め

夫と休日に合わせて  
 ランチ巡り、  
 各々が忙しくなっても  
 家族だんらんを大切に。

ワークライフ・コラボ  
 からのお知らせ

WORK LIFE  
 COLLABO

## ワーキングマザーランチ会

テーマを設け、プチゲストを招いてのランチ会、子育てしながら働いている方、これから働く方などを対象に3の倍毎月交流会を開催。

**6月3日(日)** テーマ「あなたも経験者! ? 頭痛、首・肩コリ&腰痛」

## 人財定着プログラム

Worklife Integration Program

WIP 通称ウィップ

NPO法人子育てネットワークエビめとNPO法人ワークライフ・コラボが「人財定着プログラム」を連携して実施。定着なくして、採用拡大あらず! 仕事と子育てに前向きになり、人が定着する企業の増加を目指したプログラムです。

★期間限定! モニター企業を募集しております。

● 次女が幼稚園に入るタイミングで再就職しました。ブランクも5年あり、最初は午前勤務でしたが、娘の成長と共に時間を増やし、先生と一緒に働きやすい環境とやりがいを感じました。5年前から主任となりシフト作成を担当。大きなカレンダーに各人が予定を書き共有するよう改善。互いを理解することでチームワークや仕事の効率が上がリ、積極的な声掛けが広がりました。

● 患者さまに寄り添い、何でも相談できる存在になれるよう心がけています。治療が不安な方には、持ち前の明るさを活かし、冗談を交えながら話し安心してもらい治療します。歯とお口の健康を守る予防歯科に前向きになるよう、丁寧な説明も欠かせません。

● 思いやりと優しさのある大好きな娘たちですが、反抗期は苦しく、忙しい夫に不満をいいたくもありました。しかし、夫婦の時間をもち話合ったことでずいぶん救われ、家族で乗り越えることができました。

### Q. 会社との関係づくりは?

先生とスタッフで子育ての悩みなど何でも相談します。開示することで同じような人のためになったり、学んだり、より良いサイクルができて、笑顔がたえずエネルギッシュな職場です。

### Q. 大切にしている自分時間は?

ガーデニングの時間で、最近はハーバリウムやミモザリース作りなどにもハマっています。娘から「インスタ映え」と褒められました!

### Q. これから働く&働き続けたい方へ

家事と育児の両立は不安なことや大変なことがあります。完璧にいかないことが多いので力を抜く日もあってよいと思います。できない時は家族に甘えて負担を減らしましょう。

今回の取材担当:

NPO法人  
 ワークライフ・コラボ

一色 淑恵

趣味の三味線のお稽古が楽しみ。  
 仕事も頑張る二児の母。



【FB】▶ <http://www.facebook.com/worcolla>

【HP】▶ 「ワークライフ・コラボ」で検索