

# WIP

## Worklife Integration Program

### 人材定着プログラム ワークライフインテグレーションプログラム

【インテグレーション】統合、統一などの意

## 定着なくして、採用拡大あらず

子育てしながら安心して働き続けることができる職場をつくる！

仕事と子育てに前向きになり、  
働く人がやりがいをもって生き活きと働き続けることを  
目指したプログラムです



### タイムスケジュール

- 10:00 仕事も生活も両方楽しむために！
- 10:30 両立アイテム商品紹介
- 11:50 試食・実践、交流タイム
- 12:30 アンケート

★★仕事と育児を頑張る  
あなたに協賛企業3社から  
お試しアイテムを  
プレゼント！★★

### 【申込み方法】

QRコード読み取りもしくはメールでお申込みください  
(記載事項:氏名、電話番号、託児の有無)  
nishiyama.worcolla@gmail.com



←申込みフォームURL  
<https://ux.nu/3Qky2>

【主催】NPO法人ワークライフ・コラボ  
<https://www.worcolla.com/>

### ★★番外編講座★★

## 「帰宅後の家事時間」をサポート！ 日々の「食」を、スムーズに、 スマートに。

日時:2020年2月22日(土)10:00~12:30

場所:コムズ 調理室 (松山市三番町6丁目4番地20)

駐車場:数台あり ※満車の際には近隣の有料駐車場をご利用ください

定員:先着40名 参加料:500円 託児:12名(1名500円)

働く女性の現状において「仕事と家庭の両立で困っていること」の第1位は帰宅後の料理 (55.2%)。

※ひめぎん情報センター「2019年働く女性に関するアンケート調査結果」

この講座では「食事そのものを提供するアイテム」「食事の前後を整えるキッチン周りのアイテム」など紹介し、仕事に家事に…と忙しい方のモヤモヤや疑問を解消します！

男性女性問わず、夫婦のご参加もオススメです！

- こんな方におすすめ！●
- ✓ 仕事から帰ってからの夕飯づくりは大変！どうにかしたい！
- ✓ 少しでも家事の忙しさから解放されたい！
- ✓ 気になっていた両立アイテムを使ってみたい！
- ✓ 夫婦で家事や子育てを分担したい！

※ 料金は、本事業及び今後の当団体の運営資金にのみ使用し、利益配分を目的としたものではありません。

協賛:株式会社フードサポート四国ヨシケイ  
えひめ事業部

協賛:有限会社ダスキンタカモリ

協賛:生活協同組合コープえひめ

つくる人から笑顔に。  
**YOSHIKE!**

**DUSKIN**  
喜びのタネをまこう

**コープえひめ** よりよいくらしの想いをかたちに



ファシリテーター:大田 美香  
管理栄養士 公認スポーツ栄養士

### Profile

松山東雲短期大学卒業後、病院栄養士として病院給食、入院・外来患者の栄養指導業務に10年携わる。2002年より健康コンサルタント会社取締役として、生活習慣病・アンチエイジング・食育、スポーツ栄養などの講演、非常勤講師、カルチャースクール講師、テレビ・ラジオ出演を行う。現在アスリートの栄養サポート、リオオリンピック・日本代表選手の国内外遠征帯同、シェニアの食育、スタボ・ダイエット指導、美エイジング、レシピ開発、料理教室、講演活動を行っている。