

● **職場の、働きがいや労働生産性を高め、
職場風土をアップデートする機会に！**

経営者、管理職、人事担当者向け 時間：90～120分

「男性育休を経営戦略に！」

～令和時代の働き方改革が採用優位性にもつながる～

内容（下記いずれかをご選択ください）

① **「男性育児休業義務化」を9年前に取り組んだ企業事例に学ぶ**

- ・なぜ先駆的に「男性育休」を推進してきたのか？そのプロセスやメリット、課題を知り自社の取り組みへ活かす

講師：株式会社あわしま堂人事課長 野間須 陽氏

② **心理的安全経営のススメ～若手が育てば会社が育つ！～**

- ・育休を取得したい、仕事もプライベートも大切にしたい若い男性社員が増える中、組織力を強化しつつ必要な人材育成や取り組みを考える

講師：有限会社大豊陸送 代表取締役社長 柴田智恵氏
(臨床心理士・愛媛県経営者協会副会長)

もしくは

講師：株式会社日本エイジェント常務取締役 樋口孝幸氏

③ **「14年前に育休を社内で初めて取得した男性記者の当時といま」**

- ・育休取得によって得られた仕事へのプラスの効果を知る

講師：愛媛新聞社営業局営業開発部 記者 秀野太俊氏

中堅社員向け（子育て世代、既婚者向け） 時間：90～120分

「職場のチームワーク」

～両立を通じて、助け合いの風土づくり～

内容

「子育て世代のリアルなパートナーシップ」

- ・親世代（50～70代）との時代の変化、求められるワークとライフにどう向き合い自己成長させるか？
- ・家事の「因数分解」、収入（稼ぎ）と合意形成（共働きのタスク管理と時間管理）
- ・仕事も暮らしも「よき成果と貢献」

講師：合同会社 Cheer for 代表野村和匡氏

プロフィール

2011年 大学卒業後、福祉用具と医療機器を扱う上場企業に入社、営業マンとして勤め、営業成績全国一位を3連覇。その後企業研修講師として2020年独立。プライベートは2歳児のパパ、妻が正社員復帰で共働き共育て中

若手社員向け（20代 30代向け） 時間：90～120分

「働き続ける・ライフキャリアデザイン」
～働くことも暮らしも楽しむ～

内容

「県内企業で働く先輩たちの『はたらく・暮らすを共に大切にするために』体験談から学ぶ」

- ・入社してから数年間の仕事の仕方や人間関係への浮き沈み、
ライフイベントとのバランスにどう向き合い、会社や自分の価値観と折り合いをつけたか、
それぞれの職場環境や出来事から学ぶ。
- ・ライフキャリアとは
- ・仕事は三方良しで
- ・自己成長しながら働き続けるには

講師：ワークライフバランス認定スピーカー2名※

※ワークライフバランス認定スピーカーは、ジョブカフェ愛 work と NPO 法人ワークライフ・コラボ
が認定した、「仕事も生活も前向きに楽しんでいる」中堅社員、大学の授業で学生からフィード
バックを受けている方（現在 18 名が認定）

< 3つの勉強会コーディネーター >

- ・NPO 法人ワークライフ・コラボ キャリアコンサルタント
- ・伊藤佑介さん（サイボウズ松山オフィスローカルブランディング部 プロジェクトマネージャー）